

ISTITUTO COMPRENSIVO DI COSSATO

SCUOLA PRIMARIA DI RONCO

CLASSE QUINTA

I COLORI DELLO SPORT



Insegnanti:
MERLO
MAZZUCHELLI
MELETTI

All'interno del progetto "I colori dello sport" e in concomitanza con l'iniziativa "*Il Calcio dei Campioni – Storie, fair play e stili di vita*", promosso dall'ASL di Biella, la classe quinta ha approfondito la conoscenza del percorso di alcuni ragazzi che sono "mini-campioni" nelle discipline sportive da loro praticate.

La motivazione è stata quella di trasmettere il concetto di fair play e sana alimentazione attraverso l'incontro personale con i ragazzi e i loro allenatori e lo svolgimento di attività proposte dagli stessi "campioncini".

L'obiettivo è stato quello di produrre un messaggio per i compagni che saranno gli adulti di domani e avranno il compito di dimostrare che il rispetto dell'avversario e delle regole rendono lo sport (e la vita!), un'attività educativa oltre che performante per il fisico.

Gli alunni sono stati accompagnati durante il percorso in classe e alla visita della mostra "*Il Calcio dei Campioni*" allestita a Biella Piazza dai coetanei dell'ITIS "Q. Sella" di Biella che hanno attivato, come i ragazzi sportivi intervistati, la modalità della peer education.

Tale metodologia si è rivelata utile per mantenere l'interesse e la concentrazione del gruppo a cui sono state proposte attività ludico-sportive, visione di filmati alla LIM e riflessioni in gruppo.



I ragazzi hanno letto in classe, nell'ambito delle ore di IRC e Attività Alternativa il libro "Il campione che sarò" di David Conati.

Il testo ha offerto ulteriori spunti per la riflessione sul Fair Play, il rispetto delle regole, il rapporto con istruttori/allenatori e compagni di squadra che sono emersi nelle produzioni scritte, nei cartelloni e nel video che i ragazzi hanno prodotto scegliendo tra le immagini delle fotografie scattate durante il lavoro e gli spezzoni di filmato proposti dai ragazzi dell'ITIS.

I cartelloni e le produzioni scritte sono stati utilizzati anche anche per la realizzazione del compito di realtà di Italiano, trasformati in articoli giornalistici



I ragazzi di 5 elementare hanno intervistato 6 campioni e con 6 domande l'hanno mostrato a David Conati.

Intervista a sei giovani campioni

La classe 5 di Ronco (Cossato) ha partecipato al progetto "Accendi una stella" sullo sport e il fair play .

Le 6 domande a 6 atleti erano :

quando hai iniziato, avevi degli obiettivi , ti ispiravi a qualche grande campione o lo facevi solo per divertimento?

Quante volte ti alleni , in una settimana e per quante ore?

Come riesci a gestire i tempi scolastici e attività sportiva (insomma ,studi? Sei bravo a scuola ?)

Hai mai avuto degli infortuni importanti? Come hai reagito?

La tua famiglia ti supporta in questa scelta sportiva ? In che modo?

Che emozioni provi quando devi affrontare una gara?

Hai dei gesti scaramantici? Come sono le relazioni con i tuoi compagni di squadra?E con gli avversari?

E com'è la "vita" negli spogliatoi? Si parla con gli avversari ? Si "studiano" gli avversari?

Invece le domande per l'allenatore sono:

Perchè hai scelto di fare l'allenatore di questo sport?

E' l'unico sport che hai insegnato?

Devi fare dei corsi di aggiornamenti per poter allenare?

Per gli allenamenti ci vuole un abbigliamento specifico?

Quali sono state le tue maggiori gioie e quali sono stati i dolori nella tua carriera di allenatore?

Ci sono stati momenti in cui volevi "mollare" tutto? Cos'è per te il fair play, riferito al tuo sport?

Tutti questi atleti hanno raggiunto obiettivi importanti (internazionali). In più ci hanno insegnato l'importanza nel fair play (dentro e fuori dal campo).Infatti ogni mercoledì incontriamo in palestra ragazzi e ragazze che praticano sport differenti...

... ginnastica artistica, pallavolo, atletica leggera, basket, calcio e tennis tavolo.

Grazie alle loro risposte e alle domande degli allenatori abbiamo realizzato diversi cartelloni per ciascun campione ,con le risposte un immagine in cui rappresentava la classe con l'atleta.

Con questi cartelloni abbiamo costituito una mostra e un video il fair play che rappresentava il fair play e noi alunni. Abbiamo mostrato a David Conati (l'autore del libro "Il campione che sarò") e alle classi 3a e 1b che a loro volta ci hanno mostrato i lavori corrispondenti ai libri che avevano letto. David Conati si è voluto soffermare sul libro della 3A, "Amici virtuali" e ha voluto spiegarci il suo significato che secondo i ragazzi della 5^ elementare è stato molto interessante è istruttivo.

Il video presentato in occasione dell'intervento dell'autore David Conati a Villa Ranzoni è visionabile al link seguente.

//<https://youtu.be/qT0uXoHUq2s>

